

**Семинар-практикум
«Использование координационной
лестницы в свободной и
регламентированной деятельности
с детьми
дошкольного возраста»**





СКАЗКА «ТЕРЕМОК»



Как-то рано поутру,
Бросив старую нору,
Мышка по полю бежала,
Теремок тот увидала.



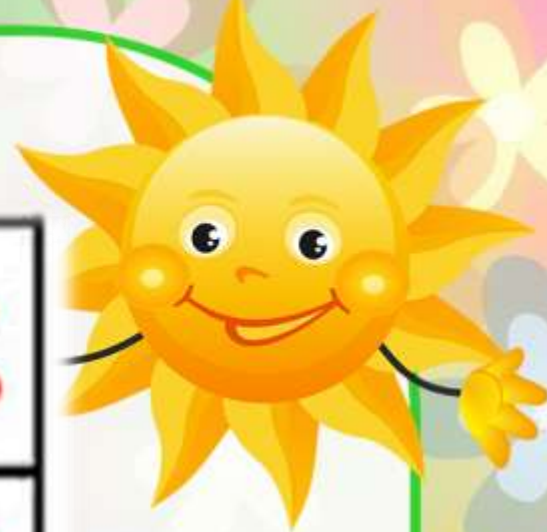
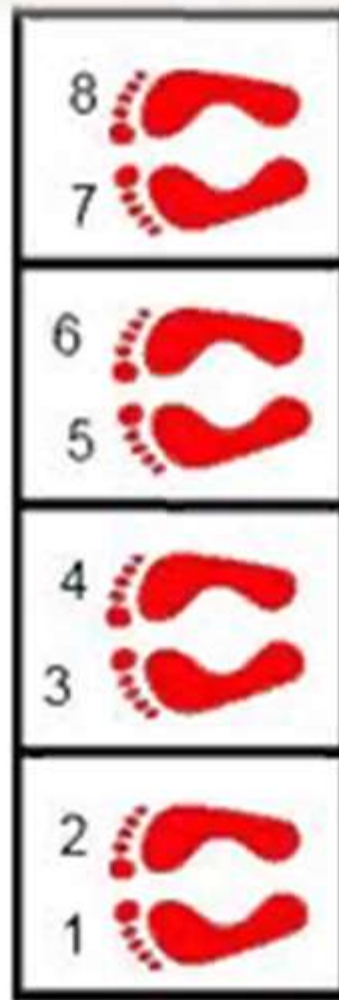
*(Бег с высоким
подниманием колен).*



**С мыслями о новоселье,
Предвкушая здесь веселье,
Мышка в двери постучала
И притихла, замолчала.**

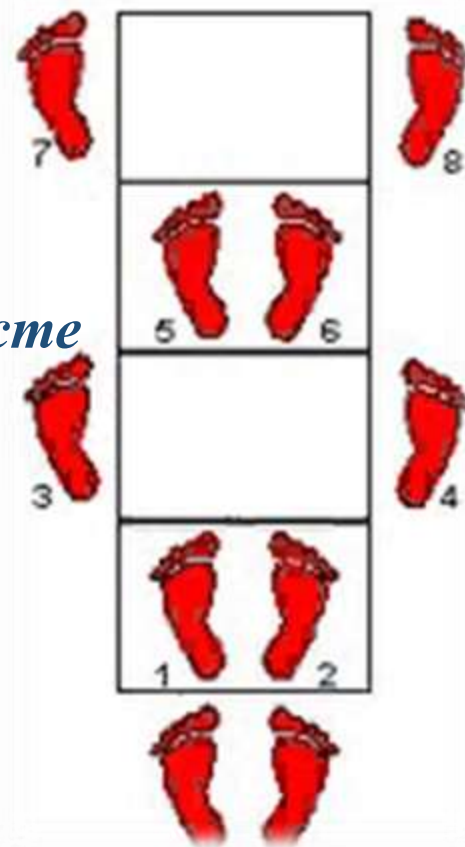
**Тишина была в ответ.
Значит, никого тут нет.
Забежала мышка в дом,
Навела порядок в нём.**

*(Прыжки на двух ногах
правым боком).*



**И, узнав, что гость – лягушка,
Пригласила в дом квакушку.
Прыгнула лягушка в дом –
Стали жить они вдвоём.**

*(Прыжки на двух ногах: ноги вместе
в ячейку, ноги врозь снаружи
следующей ячейки)*



На лягушку мышь взглянула –
Та, головкою махнула:
«Прыгай, зайка, к нам скорей!
Ведь втроём-то веселей!»

*(Прыжки на двух ногах по два в
каждом окошке)*

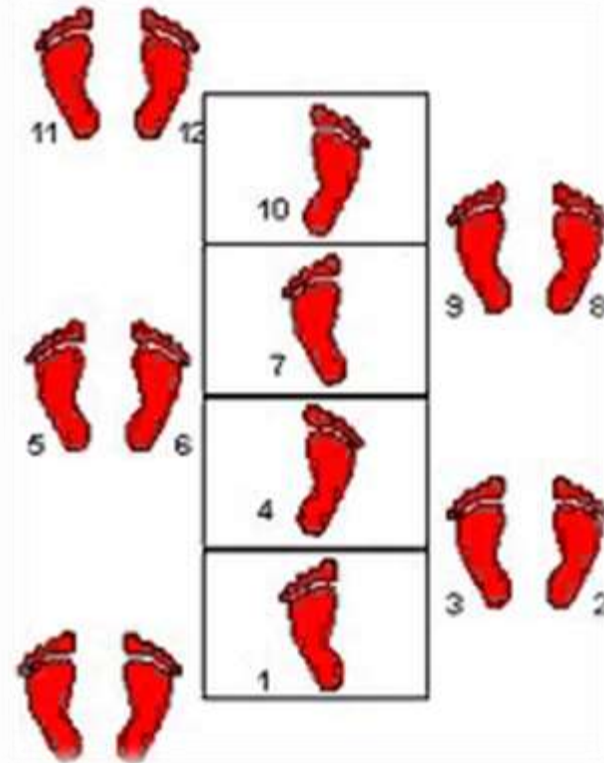


Речь понравилась друзьям:
«Заходи, лисичка, к нам!»

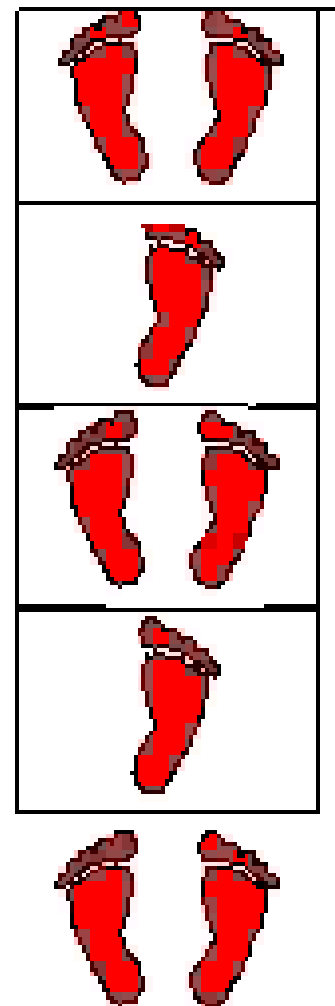
*(Прыжки на двух ногах прямо
и с поворотом влево/право)*



**Вытер лапы волк о травку,
Сел у домика на лавку
И давай животных звать,
Чтоб себя им показать.**



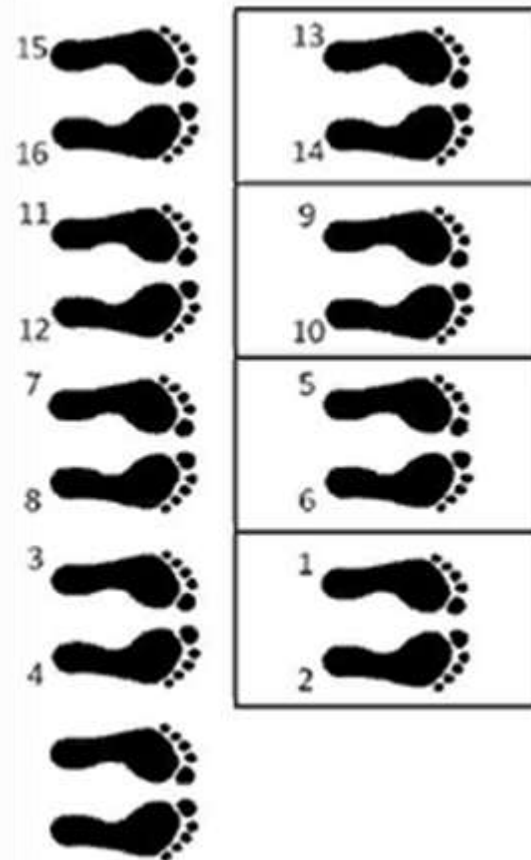
**Живут в тереме друзья,
Словно добрая семья.
Все друг друга уважают,
Ночи доброй всем желают,
Утром радостно встают,
Песни весело поют.**



Прямоком пошёл медведь
На тот терем поглядеть.
Лапы сходу потирая,
Новоселье предвкушая



**Затрещал по швам наш терем.
И, в прочность его не веря,
Жильцы стали выбегать,
Срочно домик покидать.**



Доброй сказка быть должна.
И закончилась она
Тем, что новый терем в поле,
Все друзья смогли построить.



The background is a colorful floral arrangement. It features several white daisies with bright yellow centers, interspersed with blue cornflowers. A large butterfly with orange and black wings is positioned in the lower-left quadrant. The entire scene is framed by a green, rounded rectangular border. The text is centered within this frame in a bold, red, sans-serif font.

**Вот и сказочке конец.
А кто прыгал – молодец!**

Подготовила: Инструктор по ФК Горюнова А.Л.

